

## Hämorrhoiden Operation nach Longo

Sehr geehrter Patient!

Wir haben uns zur Versorgung ihres Hämorrhoidalleidens für die Operation nach Longo entschieden, die ein sehr modernes und effektives Verfahren zur Versorgung der fortgeschrittenen Erkrankungsstadien darstellt.

Ihr persönlicher Operationstermin: .....	( ....Uhr vormittags)
--	-----------------------

Damit die Operation und ihr stationärer Aufenthalt reibungslos ablaufen können, bitten wir Sie folgende Punkte zu beachten:

### Vor dem Operationstermin:

- ✓ 4 Wochen vor dem Op-Termin bitte Labor, EKG und ggf. Lungenfunktionsprüfung beim Hausarzt
- ✓ 2-4 Wochen vor dem Termin vereinbaren Sie bitte einen Termin beim Narkosearzt in der Klinik in Langenau (Tel.: **07345/891-3213**) und bringen Sie bitte zu diesem Termin alle Untersuchungsunterlagen des Hausarztes und den gelben Aufklärungszettel mit.
- ✓ Zum selben Zeitpunkt vereinbaren Sie bitte noch einen Termin zum abschließenden Aufklärungsgespräche in unserer Praxis (**07348/9887-0**)

### Spezielle Vorbereitung

- ✓ Bitte nehmen Sie 2-3 Tage vor der Operation nur noch leichte Kost zu sich (keine blähende oder stopfende Speisen). Sollten Sie an einer chronischen Verstopfung leiden, bitte nehmen Sie ihre üblichen Abfuhrmittel zu sich.
- ✓ Am Abend vor der Operation führen Sie sich bitte mit einem Dulcolax Zäpfchen ab, das Sie bei ihrem letzten Vorstellungstermin in der Praxis mitbekommen haben. (Bitte nicht nach 18 Uhr)
- ✓ Bitte keine lokale Vorbereitung - insbesondere **keine Rasur** (Verletzungsrisiko)

<b><u>2 Wochen vor der Operation kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) oder ähnliche Präparate einnehmen</u></b>
--

Auch nur eine Tablette erhöht das Blutungsrisiko bei diesem Eingriff erheblich. Bitte verschweigen Sie uns eine auch versehentliche Einnahme des Medikaments in ihrem eigenen Interesse nicht.
--

Nach dem ersten Operationstag sind Sie in der Regel nicht bettlägerig, sondern sollten in der Klinik umhergehen. Richten Sie ihre Garderobe darauf ein. Da keine äußeren und offenen Wunden entstehen, können Sie nach dem Operationstag auch duschen - eine Duschkmöglichkeit besteht in jedem Zimmer.

### Im Krankenhaus

- ✓ Vor der Operation müssen Sie mindestens 6 Stunden nüchtern bleiben; d.h. nichts essen, trinken oder rauchen.
- ✓ Bitte finden Sie sich am Operationstag um 800 nach der Anmeldung auf der Station ein.
- ✓ Auf der Station bekommen Sie zunächst noch einmal von der Schwester einen kleinen Einlauf. Der Eingriff erfolgt in der Regel am späteren Vormittag.
- ✓ Männer werden während der Narkose mit einem Blasenkatheter versorgt, um eine sehr schmerzhaft Blasenentleerungsstörung zu vermeiden.
- ✓ Unmittelbar nach der Operation erhalten Sie über eine Infusion Schmerzmittel. Sollten diese nicht ausreichen, scheuen Sie sich bitte nicht der Schwester Bescheid zu geben.
- ✓ In der Regel verbleiben Sie nach der Operation 3-4 Tage stationär. Die Entlassung kann in der Regel nach dem ersten Stuhlgang (ohne wesentliche Blutung) erfolgen.
- ✓ Bitte vermeiden Sie insbesondere unmittelbar nach der Operation Nikotinkonsum. Die Operation nach Longo ist ein Eingriff, dessen Auswirkung auf den Kreislauf durch Rauchen wesentlich verstärkt wird.

### Zu Hause

Auch wenn im Krankenhaus alles reibungslos abgelaufen ist, kann es zu Hause zu Problemen kommen.

- ✓ Das Blutungsrisiko ist nach der Entlassung wesentlich geringer. Kleinere Blutungen im Stuhlgang sind in den ersten Wochen (ausnahmsweise auch Monaten) durch die Klammernaht normal und nicht besorgniserregend. Sollte eine stärkere Blutung auftreten, melden Sie sich bitte umgehend in der Praxis oder außerhalb der Sprechzeiten unter der Nummer: **07345-891-3150**
- ✓ In den ersten Wochen kann es unterhalb der Klammernaht nach dem Stuhlgang zu Schwellungen oder auch kleineren Thrombosen in den operierten Hämorrhoiden kommen. Dies ist z.T. schmerzhaft - aber nicht gefährlich. Bei Unklarheiten melden Sie sich bitte unter o.g. Nummer.
- ✓ Bezüglich der Ernährung bestehen keine wesentlichen Einschränkungen. Allerdings sollten Sie scharfe, blähende oder stopfende Speisen meiden und eine eher leichte Kost zu sich nehmen.
- ✓ Gegen eine leichte sportliche Aktivität ist nichts einzuwenden. Allerdings sollten Sie in den ersten Wochen nicht Fahrradfahren. (Ideal ist z.B. ein leichtes Gehtraining)
- ✓ Sämtliche Manipulationen im Analbereich (auch z.B. Fiebertemperaturen) sind unbedingt zu unterlassen.
- ✓ Sollten Sie eine Behandlung mit Aspirin benötigen, warten Sie bitte ab, bis eine Woche lang sicher kein Blut mehr im Stuhlgang zu sehen ist.

.....  
Datum

.....  
Unterschrift